

# ВОСПИТАНИЕ БЕЗ НАСИЛИЯ

(памятка для родителей)

Принято считать, что самое безопасное для детей место – это дом, семья, где рядом с ребенком находятся люди, которые призваны любить и защищать его, заботиться о нем. Но, к сожалению, так бывает не всегда. Все чаще приходится слышать о случаях жестокого обращения с детьми со стороны родителей и других членов семьи.

**Что же такое насилие над детьми?** Это любые действия (или бездействие) родителей либо других взрослых, в результате которых причиняется вред физическому и психическому здоровью ребенка, а также создаются условия, мешающие его нормальному развитию. Все виды насилия объединяются в четыре больших группы: насилие физическое, сексуальное, эмоциональное (психологическое) и неудовлетворение основных жизненных потребностей ребенка.

**Физическое насилие** представляет собой нанесение ребенку различными предметами физических травм и телесных повреждений (побои, применение оружия, удары кулаком, пощечина и др.). Вред от физических наказаний может быть весьма серьезным.

**Психологическое насилие** – вербальное (словесное) или невербальное оскорбление ребенка, угрозы, унижения со стороны родителей, обвинения в том, в чем он не виноват, демонстрация нелюбви и неприязни, постоянная ложь или искажение действительности, в результате чего ребенок теряет доверие к взрослому или к самому себе.

Необходимо помнить, что любой вид насилия на всю жизнь оставляет в душе ребенка шрамы.

## Особенности психического состояния и поведения ребенка, подвергающегося насилию

### Возраст 3-6 лет

- Беспокойство, нарушение сна
- Болезненное отношение к замечаниям
- Чрезмерная уступчивость
- Воровство
- Жестокость по отношению к животным

### 6-10 лет

- Стремление скрыть причины травмы
- Одиночество, отсутствие друзей
- Боязнь идти домой
- Утомленный вид
- Отставание в физическом развитии

### Подростковый возраст

- Побег из дома
- Суицидальные попытки
- Употребление алкоголя, наркотиков
- Отсутствие интереса к учебе
- Частая вялотекущая заболеваемость

Наказывая своего ребенка физически, родители наивно полагают, что самый короткий путь к разуму лежит «через ягодицы», а не через глаза и уши. Добиваясь видимого кратковременного послушания, родители своей жестокостью «воспитывают» фальшь и обман, притупляют процесс нормального развития ребенка. Жестокое обращение с детьми очень часто вызывает у них отнюдь не раскаяние, а совсем другие реакции:

- страх;
- возмущение, протест;
- обиду, чувство оскорбленное, жажду мести и компенсации;
- разрушение «нравственных тормозов»;
- стремление к обману, изворотливость;
- потерю способности к здравому рассуждению;
- ребенок перестает видеть границу между добром и злом, между «можно» и «нельзя»;
- агрессивное поведение;
- снижение самооценки;
- ненависть к себе и окружающим (если ребенка часто бьют).

## ПОМНИТЕ!

Каждый ребенок, согласно ст. 189 Кодекса Республики Беларусь о браке и семье, имеет право на защиту от любых видов эксплуатации и насилия, будь то экономические, сексуальные, моральные, физические, психологические.

За нарушение прав детей, в том числе в виде насилия, родители, лица их заменяющие, или другие взрослые несут ответственность не только нравственного, но и **юридического порядка**, на основании **административного, уголовного, семейного и/или гражданского права**.

**Родители (один из них) могут быть лишены родительских прав**, если они жестоко обращаются с детьми, в том числе осуществляют психическое или физическое насилие над ними.

Да, дети не всегда ведут себя как чистые и кроткие ангелы, и воспитывать их — дело очень нелегкое. И наши необдуманные агрессивные действия по отношению к ребенку порой могут быть вызваны даже не проступками ребенка, а нашей усталостью, неприятностями и неудачами, раздражением и т.д. Гнев, вылитый в этом случае на ребенка, ничему его не учит, а только унижает, оскорбляет и раздражает. Дети учатся у нас поведению, манерам общения, крику - если мы кричим, грубости - если мы грубим, жестокости - если мы это демонстрируем.

Но из всех трудных ситуаций, в которые они порой ставят своих родителей, нужно искать выход без унижения человеческого достоинства детей, без применения оскорблений и тем более телесных наказаний.

## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ:

- ✓ Прислушайтесь к своему ребенку, старайтесь услышать и понять его. Вникните в проблему ребенка.
- ✓ Создайте дома среду, характеризующую теплом, положительным интересом и участием взрослых членов семьи к детям.
- ✓ Не используйте методов угроз и запугивания детей в решении домашних проблем.
- ✓ Не опускайтесь до взаимных оскорблений и резких обвинений в адрес друг друга и детей.
- ✓ Помните, что психологическое насилие способно глубоко ранить ребенка.
- ✓ Старайтесь ни когда не применять физического насилия к кому бы то не было.
- ✓ Заведите дома рыбок, хомячка, собаку, кошку или других животных. Помогите ребенку в воспитании наших братьев меньших.
- ✓ Учите детей заботиться о младших, о пожилых людях, о больных и немощных.
- ✓ Искренне любите своих детей. Помните что «лаской всегда добьешься больше, чем грубой силой».

